

《給國中生，也給大人的——國中英文文法課》

暑期讀書計畫

Unit 0 ~ Unit 5 • 雪薇英文 • 雪薇老師親授

2026 / 07 / 01 (週三) → 08 / 09 (週日) 共 40 天

40

天・天天有進度

56

個課程小節

16.1

小時影片

40—45

分鐘 / 天・實際學習

適用方向 ▶

國中會考

多益 TOEIC

公職考試

升私中

(✓ = 該節為此考試的文法重點)

- 怎麼用：每天找到當天日期，點藍字小節直接上課；看完影片務必做該節練習。
- 每天請預留 40—45 分鐘：表中「長度 / 本日合計」是課程影片的時間（平均約 25 分鐘），但影片裡有「請暫停影片，動手做課堂練習」的環節，加上寫作業、聽作業講解與提問，實際每天的完整學習時數約 40—45 分鐘——請至少預留這麼多時間。這 40—45 分鐘包含：① 聽課 ② 做課堂練習 ③ 寫作業 ④ 聽作業講解 ⑤ 提問（若有疑問）。
- 固定一個專屬時段：建議把這堂課排在每天的固定時間——例如早上 9:00—10:00（頭腦最清醒），或晚餐後 19:30—20:30（為一天收尾）。固定時段，才不會被瑣事擠掉、輕言放棄；間斷一兩次，就很容易半途而廢。只要時間一到就坐下來專注學習，習慣會自然長出來。選定一個時段，陪自己穩穩走完這個暑假。
- 有問題隨時問：有不懂或卡住的地方，隨時在影片下方的留言區發問，雪薇老師都會在 24—48 小時內提供解惑。
- 學完打勾：每節最右邊有一個方框，完成影片 + 練習後就打勾。看著它一格一格被填滿，就是你這個暑假最踏實的進度條。
- 課程範圍：本計畫涵蓋 Unit 0~Unit 5。Unit 0—3 於 07/01 上架，Unit 4—5 於 07/20 上架。Unit 6 之後的讀書計畫，待後續單元上架後會再提供。所有已上架單元皆可不限期、不限次數觀看。

這樣看打勾 (✓) ——四種考試「不一樣」，千萬別以為「沒勾的就不用看」

國中會考（國中生）：整套課程都要學。文法不只考在文法題，整份閱讀測驗也處處是文法。表上的 ✓ 是指「會考前想快速複習常考重點時」優先複習這些章節——不是「只學打勾的、沒勾的就能跳過」。

多益 TOEIC / 公職：時間充足→完整學完整套，文法基礎最扎實；時間較趕→這兩種考試的文法範圍相對明確，可以只看有 ✓ 的章節。

升私中（小六升私中）：只看有 ✓ 的章節就好。升私中不會考到整個國中文法（範圍太大），沒勾選的地方可以放心略過。

日期	課程小節（點藍字上課）	長度	本日合計	 會考	 多益	 公職	 私中	完成
Unit 0 前導 + Unit 1 名詞								
第 1 天 7/01 (三)	文法是什麼？為什麼很多人學不好？怎麼學才學得好？	9:15	15:20	☒	☒	☒	☒	☐
	1-1 什麼是名詞？為何要分可數、不可數？	6:05		☐	☒	☒	☒	☐
「開課第一天。文法是英文的地基，我們從觀念開始，一步一步把它打穩。」								
第 2 天 7/02 (四)	1-2 可數名詞「單數型」（含 a / an / the 的介紹）	26:53	26:53	☐	☒	☒	☒	☐
第 3 天 7/03 (五)	1-3 可數名詞「複數型」	24:00	24:00	☐	☒	☒	☒	☐
第 4 天 7/04 (六)	1-4 可數名詞一定要數，嚴禁「不單不複」	13:11	28:30	☐	☐	☐	☒	☐
	1-5(1) 不可數名詞(1)	15:19		☐	☒	☒	☒	☐

日期	課程小節（點藍字上課）	長度	本日 合計	 會 考	 多 益	 公 職	 私 中	完成
第 5 天 7/05 (日)	1-5(2) 不可數名詞(2)	17:25	27:10		✓	✓	✓	☐
	1-6 專有名詞	9:45			✓		✓	☐
第 6 天 7/06 (一)	1-7 名詞綜合測驗	19:09	19:09		✓		✓	☐
「Unit 1 名詞學完了——名詞是英文的地基，這一塊你已經站穩，接著進入動詞。」								
Unit 2 動詞基礎 I：動詞的種類								
第 7 天 7/07 (二)	2-1 什麼是動詞？動詞的種類介紹	3:19	22:26	✓	✓	✓	✓	☐
	2-2(1) be 動詞(1)	19:07		✓	✓	✓	✓	☐
第 8 天 7/08 (三)	2-2(2) be 動詞(2)	19:34	19:34	✓	✓	✓	✓	☐
第 9 天 7/09 (四)	2-3(1) 助動詞(1)	22:16	22:16	✓	✓	✓	✓	☐
第 10 天 7/10 (五)	2-3(2) 助動詞(2)	20:18	20:18	✓	✓	✓	✓	☐
第 11 天 7/11 (六)	2-4(1) 一般動詞（含助動詞 do 的五大功能介紹）(1)	24:07	24:07	✓	✓	✓	✓	☐
第 12 天 7/12 (日)	2-4(2) 一般動詞（含助動詞 do 的五大功能介紹）(2)	22:26	32:51	✓	✓	✓	✓	☐
	2-5 英文句子不可以沒動詞，也不可以連續兩個動詞	10:25		✓	✓	✓	✓	☐
「Unit 2 動詞種類學完了——掌握住動詞，句子就有了核心。」								
Unit 3 動詞基礎 II：動詞三態與時態								
第 13 天 7/13 (一)	3-1(1) 動詞三態(1)	21:08	21:08	✓	✓	✓	✓	☐
第 14 天 7/14 (二)	3-1(2) 動詞三態(2)	18:44	32:58	✓	✓	✓	✓	☐
	3-2 動詞時態	7:17		✓	✓	✓	✓	☐
	3-3 現在簡單式	6:57		✓	✓	✓	✓	☐
第 15 天 7/15 (三)	3-4(1) 過去簡單式(1)	17:25	35:55	✓	✓	✓	✓	☐
	3-4(2) 過去簡單式(2)	18:30		✓	✓	✓	✓	☐
第 16 天 7/16 (四)	3-5(1) 未來簡單式(1)	19:22	35:43	✓	✓	✓	✓	☐
	3-5(2) 未來簡單式(2)	16:21		✓	✓	✓	✓	☐
第 17 天 7/17 (五)	3-6(1) 現在進行式(1)	24:25	39:32	✓	✓	✓	✓	☐
	3-6(2) 現在進行式(2)	15:07		✓	✓	✓	✓	☐

日期	課程小節（點藍字上課）	長度	本日 合計	 會 考	 多 益	 公 職	 私 中	完成
第 18 天 7/18 (六)	3-7 過去進行式	24:54	24:54	✓	✓	✓	✓	☐
第 19 天 7/19 (日)	3-8(1) 現在完成式（一）(1)	23:34	23:34	✓	✓	✓		☐
第 20 天 7/20 (一)	3-8(2) 現在完成式（一）(2)	24:43	24:43	✓	✓	✓		☐
第 21 天 7/21 (二)	3-9 現在完成式（二）	20:24	20:24	✓	✓	✓		☐
第 22 天 7/22 (三)	3-10(1) 現在完成式（三）(1)	13:20	28:17	✓	✓	✓		☐
	3-10(2) 現在完成式（三）(2)	14:57		✓	✓	✓		☐
第 23 天 7/23 (四)	3-11 現在完成式（四）	13:08	33:41	✓	✓	✓		☐
	3-12 動詞時態總複習	20:33		✓	✓	✓		☐
第 24 天 7/24 (五)	3-13 動詞時態綜合測驗——國中會考考古題解析（一）	16:13	16:13	✓	✓	✓		☐
第 25 天 7/25 (六)	3-14 動詞時態綜合測驗——國中會考考古題解析（二）	16:18	16:18	✓	✓	✓		☐
第 26 天 7/26 (日)	3-15 動詞時態綜合測驗——國中會考考古題解析（三）+ 動詞時態題答題重點統整	19:39	19:39	✓	✓	✓		☐
「Unit 3 動詞時態學完了——這是會考的重頭戲，你完整走完了，給自己一個肯定。明天開始 Unit 4，把動詞的最後一塊——被動語態——補完整。」								
Unit 4 動詞基礎 III：及物、不及物與被動語態								
第 27 天 7/27 (一)	4-1 及物動詞與不及物動詞	13:00	13:00		✓	✓	✓	☐
第 28 天 7/28 (二)	4-2(1) 被動語態（肯定句）(1)	20:28	20:28	✓	✓	✓		☐
第 29 天 7/29 (三)	4-2(2) 被動語態（肯定句）(2)	15:06	15:06	✓	✓	✓		☐
第 30 天 7/30 (四)	4-3 被動語態（否定、疑問、否定疑問、簡答句）	25:18	25:18	✓	✓	✓		☐
第 31 天 7/31 (五)	4-4 被動語態的重要注意事項	12:14	24:09	✓	✓	✓		☐
	4-5 動詞綜合測驗（含被動語態）——國中會考考古題解析 + 動詞題答題重點統整	11:55		✓	✓	✓		☐
「Unit 4 學完了——及物、不及物與被動語態，到這裡動詞的整套觀念收齊了。接下來進入形容詞，讓你的句子開始有畫面。」								

日期	課程小節（點藍字上課）	長度	本日 合計	會 考	多 益	公 職	私 中	完成
Unit 5 形容詞								
第 32 天 8/01 (六)	5-1 形容詞的功能與位置	25:27	25:27		✓		✓	☐
第 33 天 8/02 (日)	5-2(1) 數量形容詞(1)	22:01	22:01	✓			✓	☐
第 34 天 8/03 (一)	5-2(2) 數量形容詞(2)	14:23	28:14	✓			✓	☐
	5-3 指示形容詞	13:51					✓	☐
第 35 天 8/04 (二)	5-4 複合形容詞	15:52	15:52					☐
第 36 天 8/05 (三)	5-5(1) 形容詞的原級、比較級、最高級的寫法(1)	13:45	27:40	✓	✓		✓	☐
	5-5(2) 形容詞的原級、比較級、最高級的寫法(2)	13:55		✓	✓		✓	☐
第 37 天 8/06 (四)	5-6 形容詞的原級、比較級、最高級的常用句型（一）	21:20	21:20	✓	✓		✓	☐
第 38 天 8/07 (五)	5-7 形容詞的原級、比較級、最高級的常用句型（二）	16:54	32:32	✓	✓		✓	☐
	5-8 修飾原級和比較級形容詞的字	15:38			✓		✓	☐
第 39 天 8/08 (六)	5-9 形容詞綜合測驗	25:20	25:20	✓			✓	☐
第 40 天 8/09 (日)	5-10 形容詞綜合測驗——國中會考考古題解析 + 形容詞題答題重點統整	13:06	13:06	✓			✓	☐
「Unit 5 形容詞學完了——名詞、動詞、形容詞三大詞類，你都紮紮實實走完了。Unit 6 之後的讀書計畫，待上架後我們再一起繼續。」								

關於授課老師 — 雪薇老師（雪薇英文共同創辦人）



- 台大外文系 → 台大國企所 → UCLA 交換學生
- 連續 8 年（2019—2026）新制多益 990 滿分紀錄保持人
- PressPlay Academy 人氣教師，9 套線上課程學員總數超過 20,000 位
- YouTube 頻道「雪薇英文」訂閱破 24 萬、Facebook 粉絲專頁破 12 萬
- 教學主張：把文法講成聽得懂的人話，重觀念、不死背、重紮實練習，從零開始也學得會

雪薇英文 | 《給國中生，也給大人的——國中英文文法課：這一次，你真的學得會》